

# ATAYA PROGRAMM 2025

- 11.05.25 Kursstart: **Stress Release**, 14 - 18 Uhr
- 01.06.25 Kursstart: **Einstieg Meditation**, 14 - 18 Uhr
- 20.09.25 Tagesworkshop **Transpersonale  
Persönlichkeitsentwicklung**, 10 - 18 Uhr
- 21.09.25 Tagesworkshop **Body Work 1**, 10 - 18 Uhr
- 27.09.25 ATAYA **Meditations Gathering**, 10 - 18 Uhr
- 28.09.25 Kursstart: **Stress Release**, 14 - 18 Uhr
- 04./05.10. Seminarwochenende **Sacred Feminine**, 10 - 18 Uhr
- 18.10.25 Kursstart: **Einstieg Meditation**, 14 - 18 Uhr
- 19.10.25 ATAYA **Meditations Gathering**, 10 - 18 Uhr
- 09.11.25 Tagesworkshop **Bodywork 2**, 10 - 18 Uhr
- 29.11.25 Tagesworkshop **Transpersonale  
Persönlichkeitsentwicklung**, 10 - 18 Uhr
- 07.12.25 ATAYA **Meditations Gathering**, 10 - 18 Uhr



## KURSPLAN YOGA & CO.

### MONTAGS

19.45 – 21.00 **Gentle Yoga & Meditation** mit Xenia, online\*

### DIENSTAGS

18.00 – 19.15 **Hatha Yoga Basic** mit Ronja

### MITTWOCHS

18.00 – 19.15 **Art of Body Awareness** mit Nema  
(ab September)

### DONNERSTAGS

18.00 – 19.15 **Vinyasa Flow Basic** mit Xenia

19.45 – 21.00 **Yin Yoga** mit Xenia, hybrid\*\*

*Sommerpause von 19. Juli bis 14. September 2025*

\*ausschließlich online via Zoom

\*\* im Zentrum vor Ort & online via Zoom

## GRATIS MINI WORKSHOPS

31.05.25 **Transpersonale Persönlichkeitsentwicklung,**  
14 - 17 Uhr

19.09.25 **Transpersonale Persönlichkeitsentwicklung,**  
17 - 20 Uhr

26.09.25 **Sacred Feminine,** 17 - 20 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung unter [info@ataya-freiburg.de](mailto:info@ataya-freiburg.de)  
Wir freuen uns auf euch ♥